

Sommerferiencamp 2018

Termin: 21.08. – 25.08.2018

Ablauf

Der geplante Tagesablauf für die Tage 1, 2 und 4 sieht wie folgt aus:

10.00 – 10.30:	Aufwärmen, Aktivieren, Koordinationstraining
10.00 – 11.00:	Einschlagen, Schlagrhythmustraining
11.00 – 13.00:	Technik- und Taktiktraining
13.00 – 14.30:	Mittagessen, Mittagspause
14.30 – 15.00:	Aufschlagtraining
15.00 – 16.30:	Spiel- und Matchtraining, Ausgleichssport
16.30 – 17.00:	Auslaufen, Cool Down, Platzpflege, Aufräumen der Anlage

Am 4 Tag findet nachmittags ein Ausflug statt (Ziel ist wetterabhängig).

Am 5 Tag findet ein Abschlussturnier statt!

Am Abschlusstag möchten wir alle Eltern und Geschwister nachmittags ab 15:00h herzlich zum Grillen einladen.

Anmeldung

- unter: 1. verwaltung@tsf-ug.de
2. Ausgehängtes Anmeldeformular im Clubhaus des TCHH
3. online unter: www.tsf-ug.de/tennisschule/anmeldeformular-tenniscamps/

Leistungen:

- 4 Einheiten Tennistraining (Technik, Taktik, Spiel- und Matchtraining)
- Konditions- und Koordinationstraining
- Mittagessen an allen Camptagen
- Bereitstellung von Mineralwasser, Säften und Früchten im Campzeitraum

- 1 Nachmittagsausflug
- Abschlussturnier mit Preisen für alle Teilnehmer/ -innen
- Abschlussgrillen
- Turnier
- Camp T-Shirt für alle Teilnehmer/-innen

Teilnahmegebühr:

pro Teilnehmer/-in: 249,-€ (bar zu zahlen am ersten Camptag)
Geschwister: 225,-€ pro Person

Wir würden uns sehr über eure Anmeldung freuen! Sollte es noch Fragen geben, könnt ihr uns jederzeit per mail unter verwaltung@tsf-ug.de oder telefonisch unter 0178 8041635 erreichen.

Viele Grüße,
TSF Aggertal Team