

Sommerferiencamp 2018

Termin: 22.08. – 25.08.2018

Ablauf

Der geplante Tagesablauf für die Tage 1, 2 und 4 sieht wie folgt aus:

| | |
|----------------|---|
| 10.00 – 10.30: | Aufwärmen, Aktivieren, Koordinationstraining |
| 10.00 – 11.00: | Einschlagen, Schlagrhythmustraining |
| 11.00 – 13.00: | Technik- und Taktiktraining |
| 13.00 – 14.30: | Mittagessen, Mittagspause |
| 14.30 – 15.00: | Aufschlagtraining |
| 15.00 – 16.30: | Spiel- und Matchtraining, Ausgleichssport |
| 16.30 – 17.00: | Auslaufen, Cool Down, Platzpflege, Aufräumen der Anlage |

Am Abschlusstag möchten wir alle Eltern und Geschwister nachmittags ab 15:00h herzlich zum Grillen einladen.

Leistungen:

- 4 Einheiten Tennistraining (Technik, Taktik, Spiel- und Matchtraining)
- Konditions- und Koordinationstraining
- Mittagessen an allen Camptagen
- Bereitstellung von Mineralwasser, Säften und Früchten im Campzeitraum
- 1 Nachmittagsausflug
- Abschlussturnier mit Preisen für alle Teilnehmer/ -innen
- Abschlussgrillen
- Camp T-Shirt für alle Teilnehmer/-innen

Teilnahmegebühr:

pro Teilnehmer/-in: 195,-€ (bar zu zahlen am ersten Camptag)
Geschwister: 180,-€ pro Person

Wir würden uns sehr über eure Anmeldung freuen! Sollte es noch Fragen geben, könnt ihr uns jederzeit per mail unter verwaltung@tsf-ug.de oder telefonisch unter 0178 8041635 erreichen.

Viele Grüße,
TSF Aggertal Team